

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Многопрофильный лицей №186 - «Перспектива»
Приволжского района г.Казани**

«Рассмотрено»

Руководитель МО

МБОУ «Лицей №186 - «Перспектива»

 /Л. М. Фархутдинова/

Протокол №1 от 25.08.2023г.

«Согласовано»

Заместитель директора по УР

МБОУ «Лицей №186 - «Перспектива»

 /Э. Н. Замалдинова/

« 25 » августа 20 23 г.

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «Лицей №186 - «Перспектива»

 /А. Т. Замалдинов/

Приказ №422 от 28.08.2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(календарно-тематическое планирование)**

по предмету «Физика»

Хафизовой Гузель Мансуровны,

учителя физики

первой квалификационной категории

Классы: 10Б, 10В

(базовый уровень)

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол №1 от 28.08.2023г.

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата проведения			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контроль ные работы	Практич еские работы	План	Факт		
						10Б	10В	
1	Инструктаж по ТБ. Физика - наука о природе. Научные методы познания окружающего мира. Роль и место физики в формировании современной научной картины мира, в практической деятельности людей.	1			01.09.2023-09.09.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c32e2 Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c33e6
2	Механическое движение. Относительность механического движения. Перемещение, скорость, ускорение.	1			01.09.2023-09.09.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3508
3	Равномерное прямолинейное движение.	1			04.09.2023-09.09.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3620
4	Равноускоренное прямолинейное движение.	1			04.09.2023-09.09.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c372e
5	Свободное падение. Ускорение свободного падения.	1			11.09.2023-16.09.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c39cc
6	Криволинейное движение. Движение материальной точки по окружности.	1			11.09.2023-16.09.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3ada

7	Входная контрольная работа.	1	1		18.09.2023- 23.09.2023			
8	Анализ контрольной работы. Принцип относительности Галилея. Инерциальные системы отсчета. Первый закон Ньютона.	1			18.09.2023- 23.09.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3be8
9	Масса тела. Сила. Принцип суперпозиции сил. Второй закон Ньютона для материальной точки Третий закон Ньютона для материальных точек.	1			25.09.2023- 30.09.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3be8 Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3be8
10	Закон всемирного тяготения. Сила тяжести. Первая космическая скорость.	1			25.09.2023- 30.09.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3d00
11	Сила упругости. Закон Гука. Вес тела.	1			02.10.2023- 07.10.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3e18
12	Сила трения. Коэффициент трения. Сила сопротивления при движении тела в жидкости или газе.	1			02.10.2023- 07.10.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c3f76
13	Поступательное и вращательное движение абсолютно твёрдого тела. Момент силы. Плечо силы. Условия равновесия твёрдого тела.	1			09.10.2023- 14.10.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c41a6
14	Импульс материальной точки, системы материальных точек. Импульс силы. Закон сохранения импульса. Реактивное движение.	1			09.10.2023- 14.10.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c43d6

15	Работа и мощность силы. Кинетическая энергия материальной точки. Теорема об изменении кинетической энергии.	1			16.10.2023- 21.10.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c4502
16	Потенциальная энергия. Потенциальная энергия упруго деформированной пружины. Потенциальная энергия тела вблизи поверхности Земли.	1			16.10.2023- 21.10.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c461a
17	Потенциальные и непотенциальные силы. Связь работы непотенциальных сил с изменением механической энергии системы тел. Закон сохранения механической энергии.	1			23.10.2023- 27.10.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c478c
18	Лабораторная работа №1 «Исследование связи работы силы с изменением механической энергии тела на примере растяжения резинового жгута».	1		1	23.10.2023- 27.10.2023			
19	Контрольная работа №1 по теме «Кинематика. Динамика. Законы сохранения в механике».	1	1		07.11.2023- 11.11.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c4b74
20	Анализ контрольной работы. Основные положения молекулярно-кинетической теории. Броуновское движение. Диффузия.	1			07.11.2023- 11.11.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c4dc2

21	Характер движения и взаимодействия частиц вещества. Модели строения газов, жидкостей и твёрдых тел.	1			13.11.2023-18.11.2023			
22	Масса молекул. Количество вещества. Постоянная Авогадро.	1			13.11.2023-18.11.2023			
23	Тепловое равновесие. Температура и её измерение. Шкала температур Цельсия.	1			20.11.2023-25.11.2023			
24	Идеальный газ в МКТ. Основное уравнение МКТ.	1			20.11.2023-25.11.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c4fde
25	Абсолютная температура как мера средней кинетической энергии движения молекул. Уравнение Менделеева-Клапейрона.	1			27.11.2023-02.12.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c511e
26	Закон Дальтона. Газовые законы.	1			27.11.2023-02.12.2023			
27	Лабораторная работа №2 «Исследование зависимости между параметрами состояния разреженного газа».	1		1	04.12.2023-09.12.2023			
28	Изопроцессы в идеальном газе и их графическое представление.	1			04.12.2023-09.12.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c570e
29	Внутренняя энергия термодинамической системы и способы её изменения. Количество теплоты и работа. Внутренняя энергия одноатомного идеального газа.	1			11.12.2023-16.12.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c5952

30	Виды теплопередачи.	1			11.12.2023- 16.12.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c5c36
31	Удельная теплоёмкость вещества. Количество теплоты при теплопередаче. Адиабатный процесс.	1			18.12.2023- 23.12.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c5c36
32	Первый закон термодинамики и его применение к изопроцессам.	1			18.12.2023- 23.12.2023			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c5efc
33	Повторный инструктаж по ТБ. Необратимость процессов в природе. Второй закон термодинамики.	1			09.01.2024- 13.01.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6230
34	Принцип действия и КПД тепловой машины.	1			09.01.2024- 13.01.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c600a
35	Цикл Карно и его КПД.	1			15.01.2024- 20.01.2024			
36	Экологические проблемы теплоэнергетики.	1			15.01.2024- 20.01.2024			
37	Обобщающий урок «Молекулярная физика. Основы термодинамики».	1			22.01.2024- 27.01.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6938
38	Контрольная работа №2 по теме «Молекулярная физика. Основы термодинамики».	1	1		22.01.2024- 27.01.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6a50
39	Анализ контрольной работы. Парообразование и конденсация. Испарение и кипение.	1			29.01.2024- 03.02.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c63b6
40	Абсолютная и относительная влажность воздуха. Насыщенный пар.	1			29.01.2024- 03.02.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c64d8

41	Твёрдое тело. Кристаллические и аморфные тела. Анизотропия свойств кристаллов. Жидкие кристаллы. Современные материалы.	1			05.02.2024-10.02.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c65f0
42	Плавление и кристаллизация. Удельная теплота плавления. Сублимация.	1			05.02.2024-10.02.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6708
43	Уравнение теплового баланса.	1			12.02.2024-17.02.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6820
44	Электризация тел. Электрический заряд. Два вида электрических зарядов. Проводники, диэлектрики и полупроводники. Закон сохранения электрического заряда.	1			12.02.2024-17.02.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6bcc
45	Взаимодействие зарядов. Закон Кулона. Точечный электрический заряд.	1			19.02.2024-24.02.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6ce4
46	Напряжённость электрического поля. Принцип суперпозиции электрических полей. Линии напряжённости.	1			19.02.2024-24.02.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6df2
47	Решение задач. Закон Кулона. Напряженность.				26.02.2024-02.03.2024			
48	Работа сил электростатического поля. Потенциал. Разность потенциалов.	1			26.02.2024-02.03.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c6f00

49	Проводники и диэлектрики в электростатическом поле. Диэлектрическая проницаемость.	1			04.03.2024- 09.03.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c7018
50	Емкость. Конденсатор.	1			04.03.2024- 09.03.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c7126
51	Емкость плоского конденсатора. Энергия заряженного конденсатора.	1			11.03.2024- 16.03.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c72c0
52	Лабораторная работа №3 "Измерение емкости конденсатора".	1		1	11.03.2024- 16.03.2024			
53	Принцип действия и применение конденсаторов, копировального аппарата, струйного принтера. Электростатическая защита. Заземление электроприборов.	1			18.03.2024- 22.03.2024			
54	Электрический ток, условия его существования. Постоянный ток. Сила тока. Напряжение. Сопротивление. Закон Ома для участка цепи.	1			18.03.2024- 22.03.2024			
55	Последовательное, параллельное, смешанное соединение проводников. Лабораторная работа №4 «Изучение смешанного соединения резисторов».	1		1	01.04.2024- 06.04.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c74f0
56	Работа и мощность электрического тока. Закон Джоуля-Ленца.	1			01.04.2024- 06.04.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c7838

57	Закон Ома для полной (замкнутой) электрической цепи. Короткое замыкание. Лабораторная работа №5 «Измерение ЭДС источника тока и его внутреннего сопротивления».	1		1	08.04.2024-13.04.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c7ae0
58	Электронная проводимость твёрдых металлов. Зависимость сопротивления металлов от температуры. Сверхпроводимость.	1			08.04.2024-13.04.2024			
59	Электрический ток в вакууме. Свойства электронных пучков.	1			15.04.2024-20.04.2024			
60	Полупроводники, их собственная и примесная проводимость. Свойства р—п-перехода. Полупроводниковые приборы.	1			15.04.2024-20.04.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c84ae
61	Электрический ток в растворах и расплавах электролитов. Электролитическая диссоциация. Электролиз.	1			22.04.2024-27.04.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c82ba
62	Электрический ток в газах. Самостоятельный и несамостоятельный разряд. Молния. Плазма.	1			22.04.2024-27.04.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c84ae
63	Электрические приборы и устройства и их практическое применение. Правила техники безопасности.	1			29.04.2024-04.05.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c86fc

64	Обобщающий урок «Электродинамика».	1			29.04.2024- 04.05.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c88be
65	Контрольная работа №3 по теме «Электростатика. Постоянный электрический ток. Токи в различных средах».	1	1		06.05.2024- 11.05.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c8a8a
66	Анализ контрольной работы.				06.05.2024- 11.05.2024			
67	Резервный урок. Итоговая контрольная работа (Промежуточная аттестация).	1	1		13.05.2024- 18.05.2024			
68	Резервный урок. Обобщающий урок по темам 10 класса	1			13.05.2024- 18.05.2024			Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ff0c8f6c
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	5	5				

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

1. Физика, 10 класс, Г.Я.Мякишев, Б.Б.Буховцев, Н.Н.Сотский, Издательство «Просвещение», 2019 г.
2. Н.А.Парфентьев. Сборник задач по физике. 10-11 классы. М.: Просвещение, 2019 г.
3. А.П.Рынкевич. Задачник. Физика. 10-11 классы. М.: Дрофа, 2019 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1. Физика, 10 класс, Г.Я.Мякишев, Б.Б.Буховцев, Н.Н.Сотский, Издательство «Просвещение», 2019 г.
2. Н.А.Парфентьев. Сборник задач по физике. 10-11 классы. М.: Просвещение, 2019 г.
3. А.П.Рынкевич. Задачник. Физика. 10-11 классы. М.: Дрофа, 2019 г.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

1. <http://nsportal.ru> - социальная сеть работников образования.
2. <http://markx.narod.ru/pic/> - физика в школе.
3. <http://festival.1september.ru/articles/> - фестиваль педагогических идей «Открытый урок».
4. <http://www.fizika.ru/> - сайт для учителей физики и их учеников.
5. <http://www.physics.ru/> - материалы по физике
6. www.ege.edu.ru - информационный портал ЕГЭ.
7. [http:// school - collection.edu.ru/](http://school-collection.edu.ru/) - единая коллекция ЦОРов

**корректировки рабочей программы по предмету физика:
учителя Хафизовой Гузель Мансуровны**

Класс	Название раздела, темы	Дата проведения по плану	Причины корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту

В данном документе пронумеровано,
прошнуровано и скреплено печатью
13 (тринадцать) лист(а,ов)

Директор МБОУ «Лицей №186 –
«Перспектива»
А.Т.Замалдинов

